

# Paese che vai, cibo che trovi

Nutrirsi è essenziale: un po' di idee per ricette e gusti nuovi



## Mini recensioni

Davide 8 anni

“Oggi si cucina con la nonna e il nonno: leggiamo qui la ricetta del giorno (anche senza glutine), poi partiamo a impastare, tagliare, cuocere e mixare ingredienti”.

### TROPPO BUONO!

di Chiara Stancati

illustrazioni di Francesca

Rossi

Lapis - 14,50 euro

di Alice Quaglino



• Scopriamo come ingolosire i nostri bimbi, con tanta cultura firmata Slow Food, qualche trucco e

ben 60 ricette.

### VERDURE

di Maria Zugnoni, Bianca Minerdo

Slow Food Editore - 12,50 euro



• Dedicato a tutti i genitori che hanno o vorrebbero avere un orticello. E ai loro bimbi che imparano

così a rispettare l'ambiente.

### IL MIO ORTO TRA CIELO E TERRA

di Luca Mercalli

Aboca - 12 euro



• Un viaggio, una storia e una cucina per adulti curiosi di scoprire i sapori di antiche terre al di là dell'oceano.

### MANUALE DI SOPRAVVIVENZA AMAZZONICA PER SIGNORINE DI CITTA'

di Sara Porro

EDT - 8,90 euro



• Un manuale per mescolare culture e ingredienti in 200 ricette che arrivano dal Medio Oriente, dall'India, dall'Africa

Nera, dall'America Latina...

### LE CUCINE DEGLI ALTRI

di Valeria Calamaro

Edizioni Sonda - 14 euro



• Libro per scoprire come ascoltare la richiesta di cibo del corpo, con consigli per relazioni sane con l'alimentazione.

### MANGIARE PER SCELTA, NON PER ABITUDINE

di Sylvia Haskvitz

Esserci - 10,50 euro



• Coinvolgiamo i nostri piccoli in cucina, mescolando, travasando, impastando insieme per creare

ben 50 piatti.

### BABY VEGAN CHEF

di Licia Calia

Terra Nuova - 13,50 euro